

СІМЕЙНА УГОДА ПРО ЕКРАННИЙ ЧАС

Ця угода між татом, мамою та

МИ ОБІЦЯЄМО



- подбати про безпеку під час використання гаджетів
- вибирати якісний контент, що підходить віку
- подавати приклад розумного використання екранного часу



Я ОБІЦАЮ



дотримуватися часу, відведеного на екран



питати дозволу перед тим, як узяти гаджет

не користуватися гаджетами за столом і перед сном



робити перерви та бути активним (-ою)

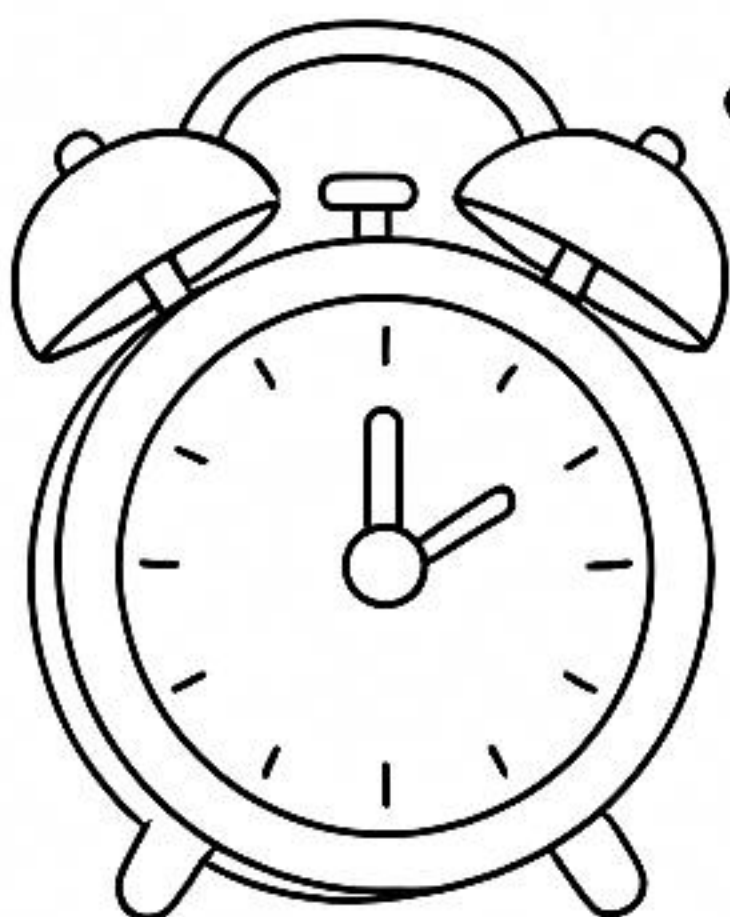


Тато _____

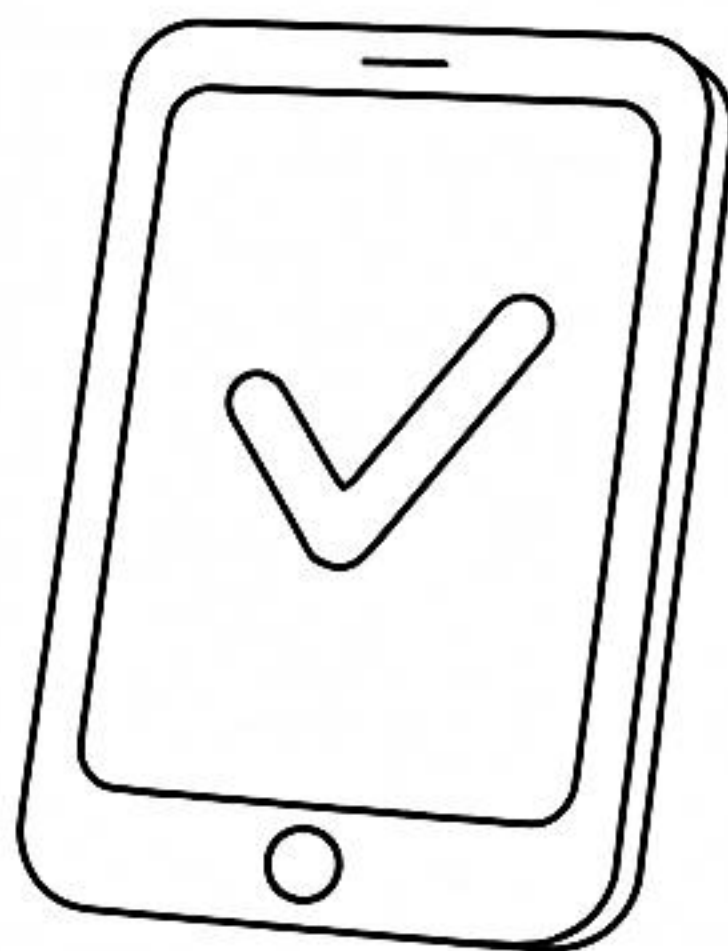
Мама _____

Дитина _____

МОЇ ПРАВИЛА КОРИСТУВАННЯ ГАДЖЕТАМИ



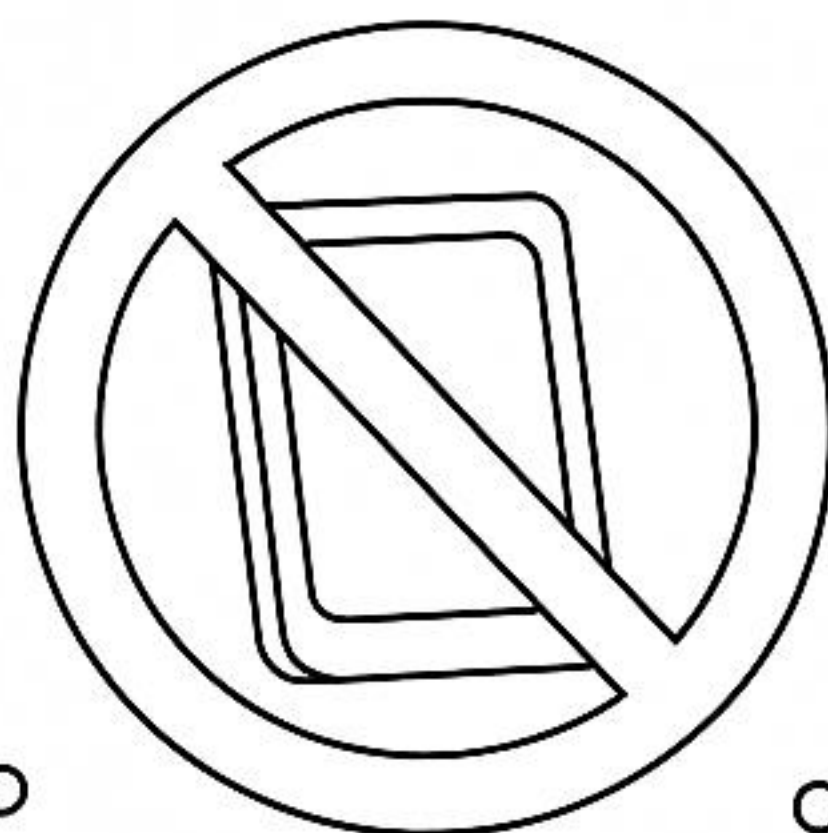
Дотримуюся часу,
відведеного на екран



Питаю дозволу
перед тим,
як узяти гаджет

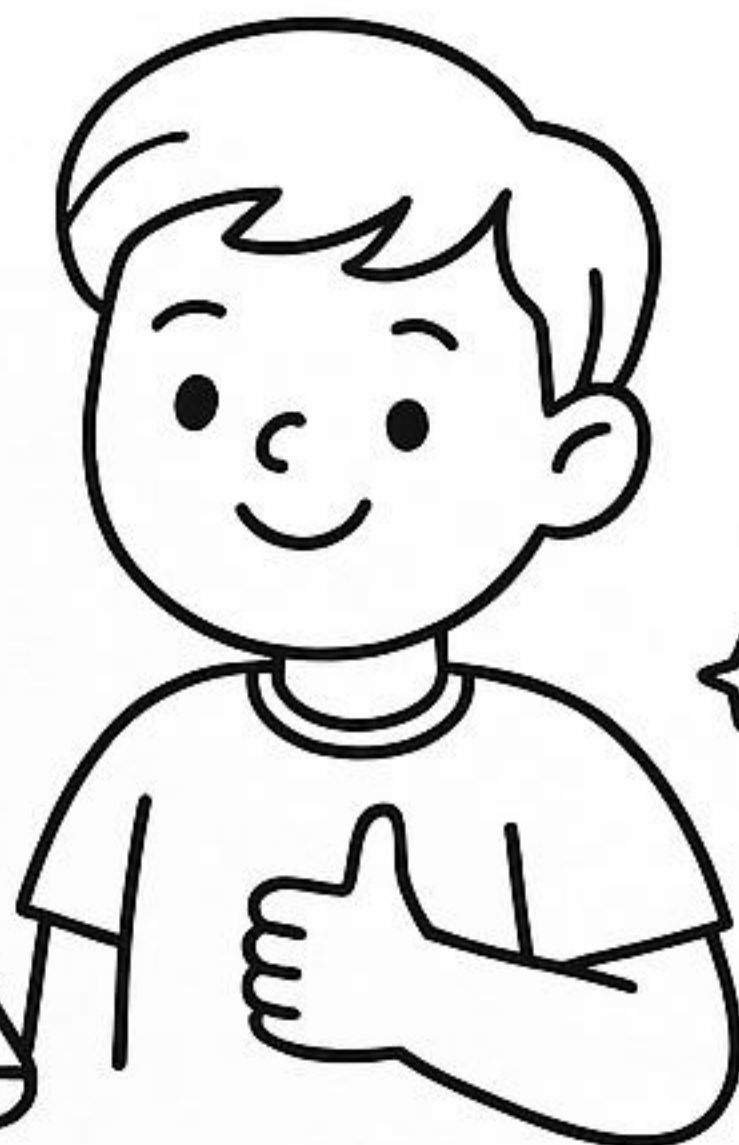


Роблю перерви та
буваю активною



Не користуюся за
столом і перед сном

★ Мої правила безпеки в інтернеті



Тримати
паролі
в таємниці



Запитати
дозволу
в дорослих



Не писати
образи



Запитати
дозволу

Грати в
безпечні ігри

